

دستور العمل اجرایی پیشگیری از کرونا ویروس در اماکن عمومی مذهبی (۱)

قال رسول الله (ص): نعمتان مجهولتان، الصحة و الامان

اهمیت توجه به سلامت جسم و روان در دین مبین اسلام، از فرایض مهم و ضروری است که هم در آیات و روایات مختلف و هم در سیره زندگی پیامبرگرامی اسلام، اهل بیت عصمت و طهارت علیهم السلام و اولیای دین مورد تاکید جدی قرار گرفته است و رعایت آن از مسلمین و مومنین به طور جد خواسته شده است. به طوری که در روایتی، پایه و اساس دین، نظافت عنوان شده است (بنی الدین علی النظافه). اگرچه موضوع سلامت جسم و روان، زمان و مکان خاصی نمی شناسد؛ اما در شرایط خاص کنونی، با وجود بروز و شیوع گسترده کرونا ویروس و در معرض خطر قرار گرفتن عامه مردم و مومنین و نیز مبتلا شدن برخی از هموطنان عزیز، این موضوع، از اهمیت بیشتری برخوردار شده است. بنابراین، لازم است با توکل به خداوند سبحان و امید به عنایات و الطاف کریمانه اش ضمن برقراری ارتباط بیش از پیش معنوی با خداوند قادر متعال (از طریق دعا، مناجات و خواندن زیارت نامه ها، در این ماه پرفیض رجب) و بر اساس رهنمودها و توصیه های مراجع معظم دینی، در خصوص اهمیت رعایت بهداشت فردی و اجتماعی مبتنی بر آموزه های دینی و بهداشتی، مسئولانه و متعهدانه و با جدیت تمام در جهت حفظ و مراقبت از سلامت خود و آحاد مردم و مومنین تلاش و اهتمام بورزیم، تا از این طریق دو نعمت مهم سلامت و امنیت را صیانت و برای مردم عزیز، مومنین بزرگوار و آحاد جامعه اسلامی مان به ارمغان بیاوریم.

در راستای تحقق این موضوع مهم و اساسی، ستاد ساماندهی شؤون فرهنگی در مناسبت های مذهبی استان آذربایجان شرقی، ضمن درخواست همکاری از آحاد جامعه اسلامی و عموم مومنین و نمازگزاران گرامی، از متولیان محترم و تلاشگر مساجد، حسینیه ها و اماکن مذهبی، دارالقران ها و مجامع فرهنگی قرآنی، دعوت می نماید جهت حفظ سلامتی همشهریان عزیز، با مدیریت کارآمد فعالیت های مذهبی و منحصر کردن این فعالیت ها به مراسمات ضروری مانند **برگزاری نماز های جماعت، نکات زیر را مد نظر قرار دهند:**

۱. توصیه های عمومی و همگانی

- با اتکا به لطف الهی و توصیه های دینی و اسلامی به فضل الهی در حل مشکل و مصائب حادث شده امیدوار باشند و از طریق توسل به ائمه علیهم السلام و ادعیه و مناجات را ارتباط معنوی خود با خدا را افزایش دهند که الا بذکرالله تطمئن القلوب
- آموزش اهمیت مراقبت از خود برای افراد مبتلا به بیماری حاد تنفسی و سرما خوردگی و یا بیماری های زمینه بزرگسالان مانند دیابت، مزمن قلبی ریوی، مزمن کبدی و کلیوی و ضعف سیستم ایمنی به هر دلیل
- خودداری از چک کردن مستمر اخبار و تاکید بر اخذ اطلاعات از منابع معتبر مثل سایت های وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی و شبکه های بهداشت و درمان و توجه به اطلاعیه های رسمی و توصیه های بهداشتی مجاری رسمی
- تاکید بر عدم توجه به شایعات و اخبار نادرست منابع غیر موثق (که گاه نیز توسط افراد مغرض، سودجویان و شایدان نقل و قول و نشر می یابد).
- تاکید به نمازگزاران و مومنین جهت دوری از موقعیتهای استرس زا و استفاده از روشهای آرامسازی و سرگرم کردن خود مثل مانند ورزش، گفتگو با خانواده، انجام فعالیت های مشترک در بین اعضای خانواده (جهت دوری از استرس)
- فعال سازی فضاهای آموزش غیر حضوری موجود مساجد، حسینیه ها، هیئات حسینی و.. (سایت های اینترنتی، گروه های مجازی مانند سروش، بله، تلگرام، واتساپ، اینستاگرام و...) و انتشار توصیه های بهداشتی مورد تایید وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی از این طریق
- هماهنگی آموزش غیر حضوری عالمان دینی، مذهبی، مداحان، قاریان ممتاز قرآنی با رویکرد آگاهی بخشی و دانش افزایی با هدف پیشگیری از کرونا ویروس از طریق صدا و سیما و فضاهای مجازی در زمینه رعایت بهداشت فردی و اجتماعی مبتنی بر آموزه های دینی و همچنین امید آفرینی در مردم و مومنین

دستور العمل اجرایی پیشگیری از کرونا ویروس در اماکن عمومی مذهبی (۲)

۲. آموزش و توصیه به نمازگزاران ارجمند جهت رعایت دقیق نکات بهداشت فردی زیر :

- به همراه داشتن نایلون و مشمای اختصاصی برای گذاشتن کفش های خود و عدم استفاده از جاکفشی
- داشتن دستمال کاغذی و استفاده از آن در گرفتن دستگیره درب ها و باز و بسته کردن آن هنگام ورود و خروج
- سعی در انجام مقدمات نماز مانند گرفتن وضو در منزل و آوردن سجاده یا مهر شخصی،
- استفاده از سجاده یا مهر و تسبیح اختصاصی و شخصی (جمع آوری مهرهای عمومی و از دسترس خارج کردن آنها)
- پرهیز از دست دادن و مصاحفه در هر شرایط مخصوصاً پس از اتمام نماز
- به همراه داشتن قرآن و کتب ادعیه اختصاصی و شخصی در صورت نیاز
- شستشوی مکرر دست ها با آب و صابون (به عنوان موثر ترین راه پیشگیری از بیماری)

۳. تلاش و اقدام موثر در جهت ارتقای بهداشت محیط مساجد ، حسینیه ها و اماکن مذهبی:

- مجهز کردن دستشویی ها، وضوخانه ها و روشویی ها به صابون مایع
- ایجاد دسترسی به مواد ضد عفونی کننده در محل ورود و خروج
- جمع کردن کلید جاکفشی ها و عدم استفاده از آنها
- اقدام به ضد عفونی کردن محیط داخل، محوطه، سرویس های بهداشتی، کفشداری ها و سایر محیط های عمومی
- ضد عفونی کردن مرتب و با دفعات زیاد درب ها مخصوصاً دستگیره ها و نیز نرده راه پله ها (مطابق دستورالعمل های ارسالی به مراکز بهداشتی) با همکاری و مشارکت شهرداری ها و هیئات امنا
- تعطیل ساختن فعالیت های آموزشی، فرهنگی و اجتماعی
- تعطیل نمودن کتابخانه ها و کانون های فرهنگی و محدود کردن برنامه های حضوری در پایگاههای مقاومت (در صورت امکان انتقال و اجرای این برنامه ها از طریق فضای مجازی و به صورت ارتباط غیر حضوری)
- کاهش دادن زمان برگزاری مجالس ترحیم و ختم و مقید ساختن بانیان و صاحبان مجلس به رعایت نکات بهداشتی این منشور
- پرهیز از برگزاری جلسات مذهبی و مراسم دینی و فرهنگی غیر ضروری و تعطیل آن با تشخیص هیئت امنا و متولیات امر
- ممنوع نمودن هر نوع پذیرایی در کلیه مراسمات و برنامه ها (اعم از نمازهای جماعت، مجالس ختم، مناسبت ها " جشن ها، اعیاد و شهادت ها)

امید است با عنایات و تفضلات حضرت حق تعالی، همت متعهدانه مومنین و خادمین اسلام و مسلمین با بسیج کلیه امکانات و اراده های ایمانی مان فرهنگ سلامت و خود مراقبتی را گسترش داده و از این طریق بتوانیم شرایط بحرانی موجود را سپری کنیم.

من الله التوفیق و علیه التکلان

اداره کل تبلیغات اسلامی استان آذربایجان شرقی			
ستاد ساماندهی شئون فرهنگی در مناسبت های مذهبی استان آذربایجان شرقی			
معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و مرکز بهداشت استان	اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان	اداره کل اوقاف و امور خیریه استان	اتحادیه انجمن های اسلامی مساجد استان
دبیرخانه کانون های فرهنگی هنری مساجد	شورای هیئات مذهبی استان	کانون مداحان استان	مجمع دارالقرآن های استان